



# ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လွှမ်းခြုံ တစ်ချက်

## ရနိုင်သော ရွေးချယ်မှုများ

### ဈေး

ကျန်းမာရေးအာမခံလဲလှယ်မှုဟုလည်းသိကြသော၊ ကျန်းမာရေးအာမခံဈေးကွက်သည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ စားသုံးသူများသည် တတ်နိုင်သောစောင့်ရှောက်မှုအက်ဥပဒေ (ACA)-ကိုကူညီသော တစ်ဦးချင်း/မိသားစုကျန်းမာရေးအာမခံအစီအစဉ်များကို ဝယ်ယူနိုင်ပြီး အကျိုးဝင်မှုနှင့် စောင့်ရှောက်မှုများကို ပိုမိုတတ်နိုင်စေရန်အတွက် ဝင်ငွေအခြေခံထောက်ပံ့မှုများကို ရယူနိုင်သည်။

### kynect (kynect.ky.gov)

ယခင်က Kentucky Health Benefit Exchange ဟုခေါ်သော kynect သည် ACA အရ ဖန်တီးထားသော ဓနသဟာယနိုင်ငံ Kentucky ရှိ ကျန်းမာရေးအာမခံဈေးကွက် ဖြစ်သည်။

### Medicaid (medicaid.gov)

Medicaid သည် ကလေးများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် မသန်စွမ်းသူများ အပါအဝင် ဝင်ငွေနည်းသူများအတွက် အခမဲ့ သို့မဟုတ် ကုန်ကျစရိတ်နည်းသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ပေးသည့် အာမခံအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကင်တပ်ကီတွင် Medicaid သည် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရသေးသော အသက် ၁၉ နှစ်မှ ၆၄ နှစ်ကြားရှိ ဝင်ငွေ ၁၃၈% FPL အထိ၊ အသက် ၁ နှစ်မှ ၁၈ နှစ်ကြားရှိ ကလေးများ FPL ၁၄၇% အထိ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် အသက် ၁ နှစ်အောက် ကလေးများအတွက် FPL ၂၀၀% အထိ အကျိုးဝင်ပါသည်။ အရည်အချင်းပြည့်မီမှုသည် အိမ်ထောင်စုအရွယ်အစား၊ ဝင်ငွေနှင့် ပြည်နယ်စည်းမျဉ်းများပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။ အကျိုးခံစားခွင့်များနှင့် အစီအစဉ်အမည်များသည် ပြည်နယ်အလိုက် ကွဲပြားပါသည်။

### Medicare (medicare.gov)

Medicare သည် ပြည်ထောင်စုကျန်းမာရေးအာမခံအစီအစဉ်အတွက်- အသက် 65 နှစ်နှင့်အထက်လူများ

- မသန်စွမ်းလူငယ်အချို့
- နောက်ဆုံးအဆင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိသူများ ( တစ်ခါတစ်ရံ ESRD ဟု ခေါ်သော dialysis သို့မဟုတ် အစားထိုးကုသမှုလိုအပ်သော အမြဲတမ်းကျောက်ကပ်ပျက်ကွက်ခြင်း)

### အလုပ်ရှင်က ပံ့ပိုးပေးသော အစီအစဉ်များ

ကျန်းမာရေးအာမခံသည် ဝန်ထမ်းများနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများကို အလုပ်အကိုင်အကျိုးအမြတ်အဖြစ် ပေးဆောင်သည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် အလုပ်ရှင်များသည် ပရီမီယံကုန်ကျစရိတ်အချို့ သို့မဟုတ် အားလုံးကို ပေးဆောင်သည်။ အလုပ်ရှင်က ပံ့ပိုးပေးသော အစီအစဉ်များသည် ထောက်ပံ့ကြေးများ သို့မဟုတ် ပရီမီယံအခွန်ခရက်ဒစ်များအတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီပါ။

### VA ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု (va.gov/health-care)

VA ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို တက်ကြွသောစစ်တပ်၊ ရေတပ် သို့မဟုတ် လေကြောင်းဝန်ဆောင်မှုတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် အရည်အချင်းပြည့်မီသော စစ်ပြန်များအတွက် ရရှိနိုင်ပါသည်။

### TRICARE (tricare.mil)

TRICARE သည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော ဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့ဝင်များ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော မိသားစုဝင်များ၊ National Guard နှင့် Reserve အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ၎င်းတို့၏ မိသားစုများ၊ အငြိမ်းစားများ၊ အငြိမ်းစားမိသားစုဝင်များ၊ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူများနှင့် အချို့သော အိမ်ထောင်ဖက်ဟောင်းများအတွက် ယူနီဖောင်းဝတ်ထားသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အစီအစဉ်ဖြစ်သည်။



## သိရန်အသုံးအနှုန်းများ

### အရည်အချင်းပြည့်မီသောဘဝဖြစ်ရပ်

ပုံပုံမှန်နှစ်စဉ် စာရင်းသွင်းချိန်ပြင်ပတွင် ကျန်းမာရေးအာမခံဝယ်ယူရန် လူပုဂ္ဂိုလ် သို့မဟုတ် မိသားစုအတွက် အထူးစာရင်းသွင်းချိန်ကာလတစ်ခုကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် ဖြစ်ရပ်တစ်ခု။ အရည်အချင်းပြည့်မီသော ဘဝဖြစ်ရပ်များတွင် အောက်ပါတို့ပါဝင်သည်- ကျန်းမာရေး အကျိုးဝင်မှု ဆုံးရှုံးခြင်း။

- အိမ်တွင်းရေးအပြောင်းအလဲများ
- နေထိုင်မှုအပြောင်းအလဲ
- သင့်အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီသော လွှမ်းခြုံမှုအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသော ဝင်ငွေအပြောင်းအလဲများ
  - အမေရိကန် နိုင်ငံသားဖြစ်ခြင်း။
  - အကျဉ်းချခံခဲ့ရသည်။

### စာရင်းသွင်းဖွင့်လှစ်

တစ်ဦးချင်းစီ စာရင်းသွင်းခြင်း၊ သက်တမ်းတိုးခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်း၊ သို့မဟုတ် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးအာမခံကို ပယ်ဖျက်နိုင်သည့် နှစ်စဉ်ကာလ။ ဖွင့်လှစ်ထားသော စာရင်းသွင်းကာလကို လွတ်သွားပါက လာမည့်နှစ် ဖွင့်လှစ်သော စာရင်းသွင်းကာလအထိ တစ်နှစ်ပြည့် ကျန်းမာရေး အကျိုးဝင်မှု မရှိခြင်းအတွက် အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။

## နှစ်စဉ်ဖွင့်လှစ်သောစာရင်းသွင်းရက်စွဲများ

**kynect:** နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်အထိ

**Medicare:** အောက်တိုဘာ ၁၅ - ဒီဇင်ဘာ ၇

# တတ်နိုင်သော စောင့်ရှောက်မှုဥပဒေ (ACA) ဖြင့် အကျိုးဝင်သော မရှိမဖြစ် အကျိုးကျေးဇူးဆယ်ပါး

၎င်းတို့သည် Marketplace/kynect အစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်သည်။ အချို့ကို အခကြေးငွေမယူဘဲ သင့်အတွက် ရနိုင်ပါသည်။



**ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း နှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ**



**ဆေးညွှန်း**



**သားဖွားစောင့်ရှောက်မှု**



**ကလေးအထူးကု ဝန်ဆောင်မှုများ**



**ဓာတ်ခွဲခန်းဝန်ဆောင်မှုများ**



**စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် အပြုအမူ ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး ကုသမှု**



**ဆေးရုံတက်ရတယ်။**



**အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများ**



**ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများ**



**လူနာတင်ယာဉ်ဝန်ဆောင်မှုများ**

## ကျွန်ုပ်တို့၏ အနှံ့လှိုင်းကိရိယာတန်ဆာပလာများကို ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် အခကြေးငွေရယူခြင်းနှင့် ပေးဆောင်ခြင်းသည် တစ်ဦးချင်းနှင့် မိသားစုများ စိတ်ပူပန်မှု၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုနှင့် ငွေကြေးမတည်ငြိမ်မှုများကို ဖြစ်စေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လွှမ်းခြုံနိုင်သော ပညာရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများသည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လွှမ်းခြုံမှုမှ လျှော့ပိုက်ဆန်းကြယ်မှုနှင့် နာကျင်မှုများကို ဖယ်ရှားရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။



**ASCLEPIUSINITIATIVE.ORG/EDUCATION**

## အဘယ်ကြောင့် U.S တွင်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုရယူရသနည်း။ အရမ်းရှုပ်ထွေးလား?

အခြားဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများနှင့်မတူဘဲ၊ လူတိုင်းတွင် မွေးကင်းစမှ သေဆုံးသည်အထိ ကျန်းမာရေးအာမခံထားရှိနိုင်သော universal coverage စနစ် မရှိပါ။ လူတိုင်းအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းသည် အများသူငှာ စာကြည့်တိုက်များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ သို့မဟုတ် မီးသတ်ဌာနတို့ကို ပေးဆောင်ခြင်းထက် ကွာခြားမှုမရှိပါ။

ဤပစ္စည်းများကို ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့်ကာကွယ်ရေးစင်တာများ၊ အမျိုးသား STLT ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအခြေခံအဆောက်အအုံနှင့် အလုပ်သမားအင်အားစင်တာမှ RFA-OT 2 1-2 1 0 3 အောက်တွင် ကင်တပ်ကီပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဌာန၏ လူဦးရေကျန်းမာရေးရုံးမှ ရရှိနိုင်စေသော ရန်ပုံငွေများဖြင့် ပံ့ပိုးပေးခဲ့ပါသည်။ ဤပစ္စည်းများ၏ အကြောင်းအရာများသည် စာရေးဆရာများဖြစ်ကြပြီး Kentucky Public Health for Public Health သို့မဟုတ် ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးစင်တာများမှ တရားဝင်ရာထူး သို့မဟုတ် ထောက်ခံမှုကို ကိုယ်စားပြုခြင်း မလိုအပ်ပါ။